

KOKOONNUTAAN YHTeen JA PYSÄYTETÄÄN KOULUKIUSAAMINEN

Tästä saat neuvoja, miten voimme puhua siitä

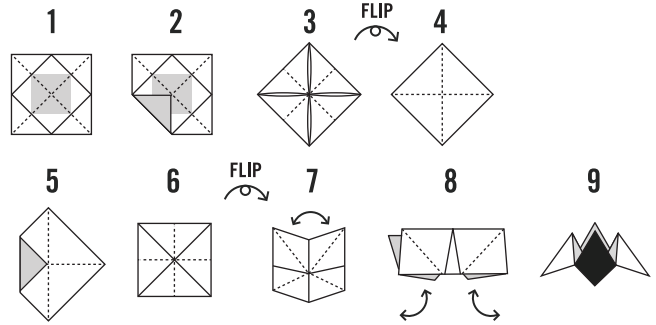
Chatterbox-peli on suunniteltu opetuskäyttöön, ja sen avulla voit aloittaa lastesi tai elämäsi kuuluvien lasten kanssa vuoropuhelun kiusaamisen vaikutuksista. Ja ennen kaikkia siitä, miten voimme kaikki yhdessä nostaa tietoisuutta kiusaamisesta ja saada sen loppumaan.

Ohjeet

1. Valitse numero.
2. Avaa ja sulje paperikirppu niin monta kertaa kuin numero ilmoittaa.
3. Valitse sisälle kirjoitettu numero.
4. Avaa ja sulje paperikirppu niin monta kertaa kuin numero ilmoittaa.
5. Avaa lieve, lue vastaus ja aloita vuoropuhelu.

Saat lisätietoja kiusaamisesta ja siitä, miten saamme loppumaan vierailamalla resurssikeskuksessamme osoitteessa www.brp.com/abd tai skannaamalla QR-koodin.

Taitoo-ohjeet





2

Mitä kiusaaminen tarkoittaa sinulle?

Miltä luulet kiusaamisen tuntuvalta?



9

KOKOONNUTAAN YHTeen JA PYSÄYTETÄÄN KOULUKIUSAAMINEN

4. TOUKOKUUTA | KIUSAAMISEN VASTAINEN PÄIVÄ





8

Miten voimme vähentää kiusaamista koulussa?

Miksi jotkut lapset kiusaavat muita?



Mitä tekisit, jos sinua kiusattaisiin koulussa?

Mitä tekisit, jos jotain ystävästäsi kiusattaisiin koulussa?



3



7

Jos joku ystävästäsi kiusataksaan lapsista kiusataan lasta, miten saisit sen loppumaan?

Miksi jotain kiusataksaan lapsista kiusataan lasta, miten saisit sen loppumaan?



4

RIDE OUT INTIMIDATION™

A BRP PROGRAM



6

5

6



1 MITÄ KIUSAAMINEN TARKOITTAÄ SINULLE?

- > Kiisaaminen on käyttäytymistä, johon kuuluu toistuva ja tahallinen muiden häirintä tai hyökkäykset muita kohtaan. Sillä voi olla useita muotoja, kuten verbaalinen, fyysinen, sosiaalinen, seksuaalinen ja rasistinen, ja ennen kaikkea nettikiisaaminen. Siinä on kyse vallan epätasapainosta, joka voi johtaa negatiivisiin käytösmalleihin.

2 MILTÄ LUULET KIUSAAMISEN TUNTVAN?

- > Tunnetko ketään, jota on kiusattu? Onko sinua kiusattu? Kertoisitko meille, miltä se tuntui? Pystyitkö tekemään asialle jotain? Pystyitkö puhumaan siitä jonkun kanssa?

3 MITÄ TEKISIT, JOS SINUA KIUSATTAISIIN KOULUSSA?

- > Vaihtoehtoja on monia. Ensimmäinen on viestintä. Puhu vanhempiesi kanssa. Puhu opettajille ja opetushenkilökunnalle. Mitä varhaisemmassa vaiheessa ymmärretään kiisaamisen olevan vakava ongelma, sitä parempi mahdollisuus koululla ja yhteisöillä on muuttaa tätä ei-hyväksyttävää käytöstä.

4 MITÄ TEKISIT, JOS JOTAIN YSTÄVISTÄSI KIUSATTAISIIN KOULUSSA?

- > Kiisaajilla on yleensä seuraajien ryhmä, joka tukee heidän käytöstään vaikenemalla tai hyväksymällä sen. Se saa heidät tuntemaan itsensä voimakkaiksi. Lisäksi on hiljainen enemmistö, joka ei tee mitään ja siten tulee rohkaiseeksi kiisaajia. Jos näet ystäväsi kokevan kiisaamista, ensimmäinen asia on puhua siitä oikeille ihmisille, jotka voivat puuttua tähän käytökseen.

5 JOS JOKU YSTÄVISTÄSI KIUSAISI TOISTA LASTA, MITEN SAISIT SEN LOPPUMAAN?

- > Kiisaajat nojautuvat ystävien ja seuraavien tukeen. Joten ensimmäinen asia on olla sietämättä tätä käytöstä. Joskus ikätoverien ääneen sanoma huoli riittää. Kiisaaminen loppuu itse asiassa usein 10 sekunnin kuluessa siitä, kun ikätoveri puuttuu asiaan. Mutta jos niin ei tapahdu, puhu vanhempillesi, opettajille ja opetushenkilökunnalle. Heillä on se osaaminen ja resurssit, joita tarvitaan tällaisen käytöksen lopettamiseen.

6 MIKSI JOITAIN LAPSISTA KIUSATAAN MUTTA TOISIA EI?

- > Kiisaamisen kohteeksi joutuu usein kolme ryhmää: passiiviset yksilöt eli ne, jotka ovat ujoja ja jotka eivät halua herättää huomiota; provosoivat yksilöt, joilla on kenties heikot sosiaaliset taidot; ja erilaiset yksilöt, kuten vammat tai kroonisesti sairaat lapset tai lapset, joilla on erilainen seksuaalinen tai sukupuolinen identiteetti/suuntautuminen tai jotka ovat kulttuurisesti, uskonnollisesti tai rodullisesti erilaisia.

7 MIKSI JOTKUT LAPSET KIUSAAVAT MUITA?

- > Koska he haluavat käyttää valtaa. He tavoittelevat käytöksensä tuomia palkintoja. He oppivat nopeasti, että kukaan ei voi estää heitä saamasta, mitä he haluavat aina silloin, kun he sitä haluavat. He keksivät usein oikeutuksia käytökselleen, ja ajan kuluessa kehittyvät empatian puute, jolloin heidän on vaikea tuntea minkäänlaista myötätuntoa uhrejaan kohtaan.

8 MITEN VOIMME VÄHENTÄÄ KIUSAAMISTA KOULUSSA?

- > Kiisaaminen vaikuttaa meihin kaikkiin. Ja kiisaamisen lopettaminen on kollektiivinen tehtävä. Oppilaiden on opittava ei-reaktiivisia strategioita. Henkilökunnan on opittava vakava ja suoraviivainen suhtautuminen kiisaamiseen. Hallintoportaassa on luotava selkeät käyttäytymissäännöt. Ja vanhempien on työskenneltävä tiiviissä yhteistyössä koulujen kanssa kiisaamisesta vapaan ympäristön luomiseksi.